

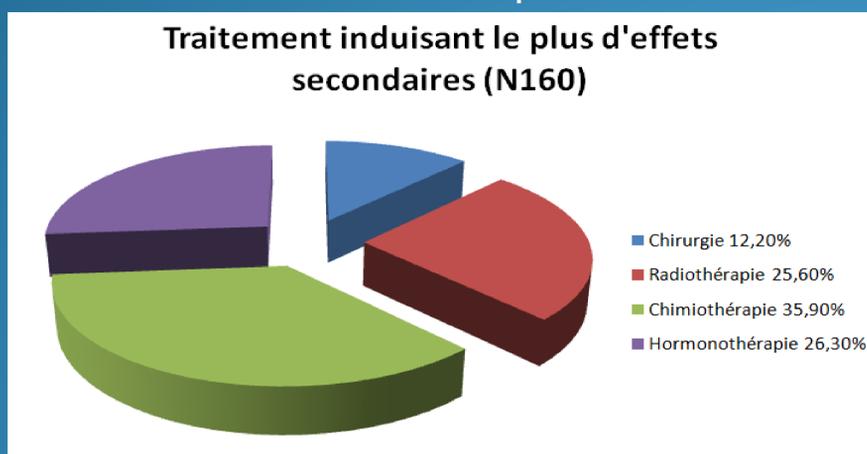
Evaluation des complications de traitements après prise en charge pour un cancer du sein infiltrant non métastatique

C. BOUTEILLE – C. MIGALA – P. MARCOUX
Clinique Mutualiste Chirurgicale Saint Etienne (42)

Introduction:

Le parcours de soins en Oncologie s'affine au fil des années : chirurgie, chimiothérapie, thérapies ciblées, radiothérapie et hormonothérapie rythment la vie des patientes.

L'objectif est d'évaluer les complications de traitement auprès de patientes prise en charge pour un cancer du sein infiltrant non métastatique.



Résultats : L'analyse de ces 160 questionnaires met en évidence :

Moyenne d'âge : 62.5 ans (34-86) dont 80% ménopausées.

Représentativité des différents traitements :

- Chirurgie conservatrice 85.6% et 14.6% mastectomie totale (dont 44% RMI)
- Chimiothérapie 43.6%
- Radiothérapie 93%
- Hormonothérapie 80.8%

Les principaux effets secondaires ressentis sont ceux induits par **-La chimiothérapie** : asthénie (82%) alopecie (70%) syndrome mains pieds (54%) nausées (45%).

-L'hormonothérapie : bouffées de chaleur (52%), douleurs articulaires (53%) et asthénie(30%).

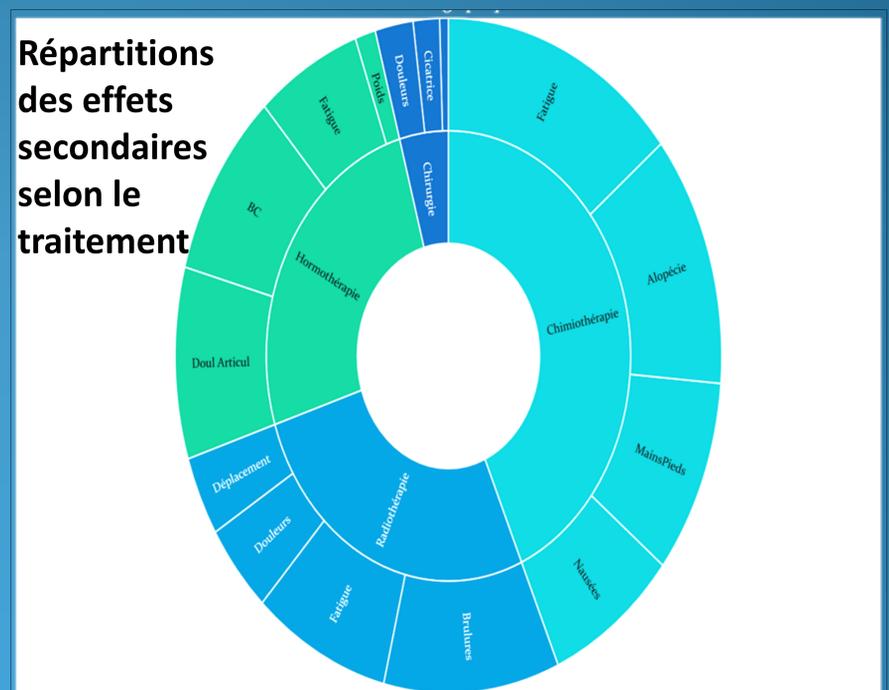
L'asthénie est présente quelque soit les traitements administrés dans **80%** des cas.

Les effets secondaires de la radiothérapie et de la chirurgie paraissent plus secondaires.

Une excellente observance de l'hormonothérapie **100%** oublie **moins de 2 jours par mois** leur hormonothérapie

Patients et Méthodes :

Questionnaire remis à **160 patientes**, dans un délai ne dépassant pas 6 mois la fin des traitements, afin de minimiser le biais de mémorisation et avoir un recul suffisant pour évaluer la tolérance de l'hormonothérapie.



Discussion :

Ces résultats, nous permettent de proposer des axes d'amélioration en particulier sur la **prise en charge de l'asthénie** qui arrive en première position suivie par la difficulté à gérer l'angoisse de l'annonce du diagnostic qui reste une préoccupation majeure. Une demande d'accès aux soins de support plus en amont de la prise en charge est fréquente.

Raison pour laquelle, la Clinique Mutualiste de Saint-Etienne et le Centre Médical des 7 Collines, a mis en place un groupe d'APA, auprès de patientes atteintes d'un cancer du sein en cours de traitement par chimiothérapie afin de diminuer au plus tôt et cela de manière significative l'asthénie et de pouvoir les orienter au plus vite auprès des professionnels compétents en fonction de leurs besoins.

The effects of exercise on cancer-related fatigue in breast cancer patients during primary treatment: a meta-analysis and systematic review . Diane K Ehlers. Expert Rev Anticancer Ther . 2020

c1bouteille@mutualite-loire.com
cmigala@mutualite-loire.com