

CONTEXTE

La chirurgie mammaire, élément essentiel du parcours de soins des patientes (ptes) avec un cancer du sein, peut générer des séquelles esthétiques, fonctionnelles et algiques, avec impact psychologique (1). L'atelier proposé d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) collectif « Massage et cicatrisation » permet une autonomie des ptes face à la gestion des conséquences des traitements et des éventuelles complications (notamment en ambulatoire), ainsi qu'une meilleure acceptation afin d'améliorer leur qualité de vie.

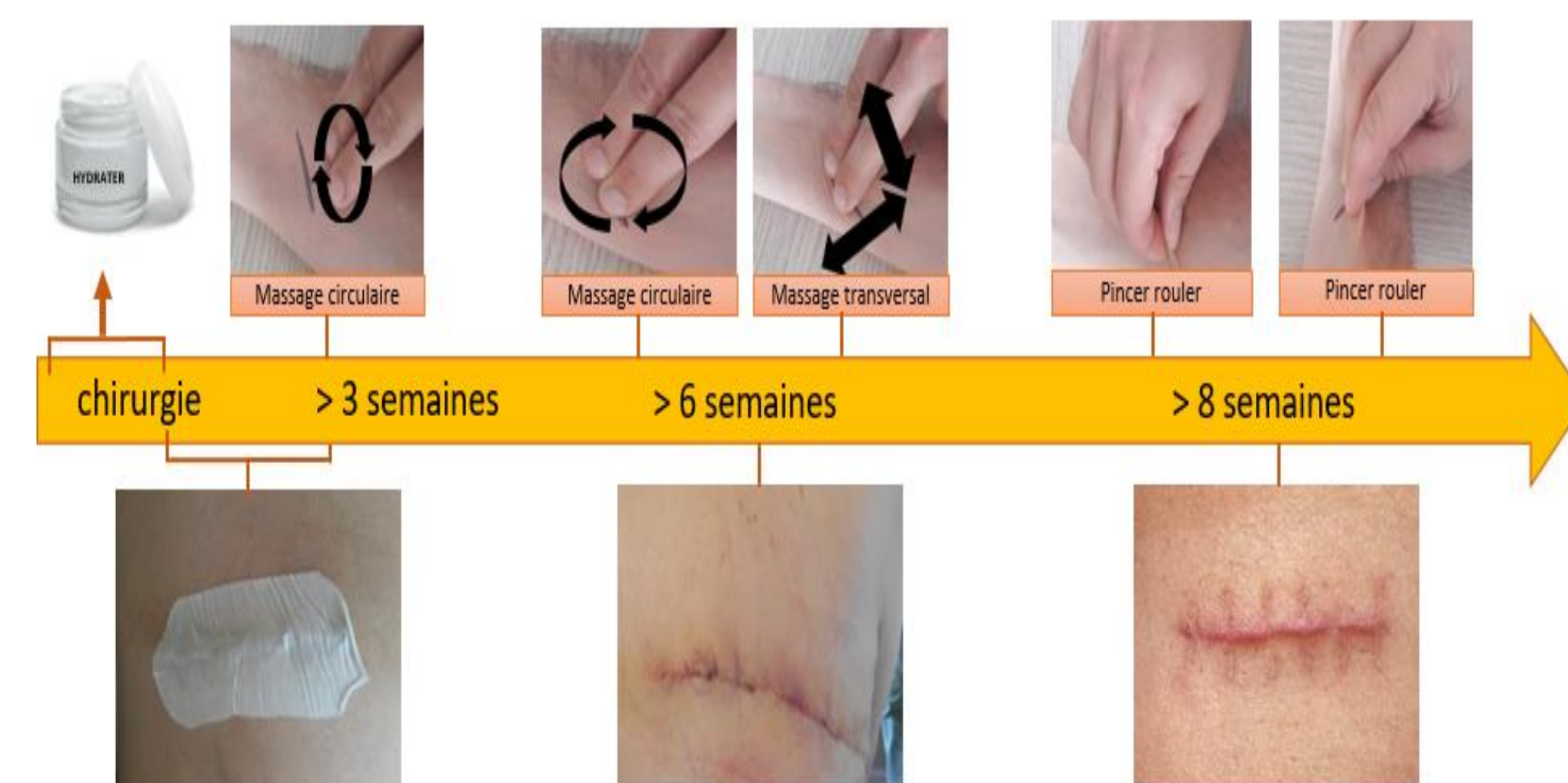
OBJECTIFS

Cet atelier (At) est proposé aux ptes avant ou après chirurgie. L'objectif pédagogique principal est l'apprentissage de l'automassage (AM) et donc l'acquisition de compétences, pour prévenir d'éventuelles séquelles (rétractions, douleurs) et préparer la peau aux traitements adjuvants. L'objectif secondaire est d'initier une démarche d'acceptation.

METHODOLOGIE

L'équipe constituée d'un chirurgien, d'un kinésithérapeute et d'une IDE présentent les différentes techniques chirurgicales, les étapes de la cicatrisation ainsi que les techniques d'AM, après un temps d'expression des patientes sur leur ressenti et leur connaissances initiales. Lors de la phase pratique, chaque pte teste son apprentissage. Un questionnaire est renseigné avant et après l'At. Les connaissances acquises sont évaluées par le biais d'images de situations. La satisfaction est mesurée en fin d'At. Un suivi éducatif est envoyé à 2 et 12 mois.

Schéma et chronologie des AM



RESULTATS

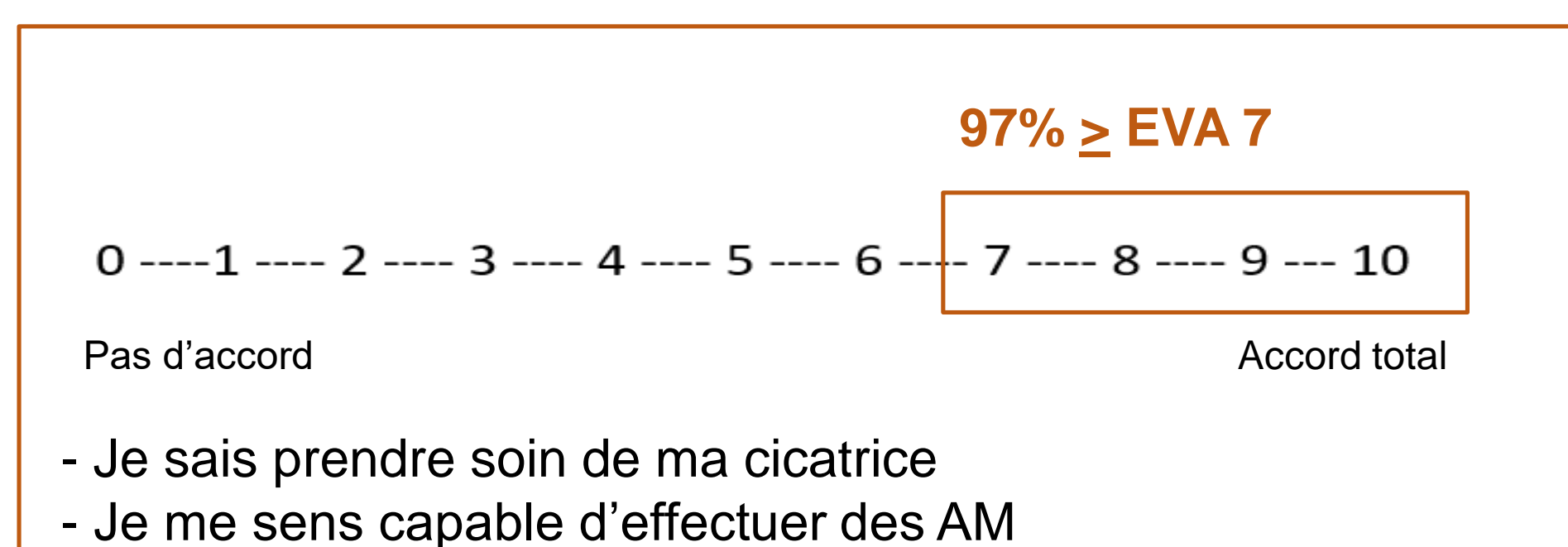
De février à octobre 2021, 33 ptes, d'âge moyen 45 ans [méd 45 ; range 33-64 ans] ont suivi des At. Avant At, 33% des ptes savent prendre soin de leur cicatrice contre 97% après. 97% des ptes se sentent capables d'appliquer ce qu'elles ont appris et 100% recommanderaient cet At à d'autres ptes. 89% des ptes ont compris l'intérêt de l'AM dans l'optimisation du résultat cosmétique et fonctionnel.

Evaluation des connaissances avant/après At (N = 33)

% de bonnes réponses

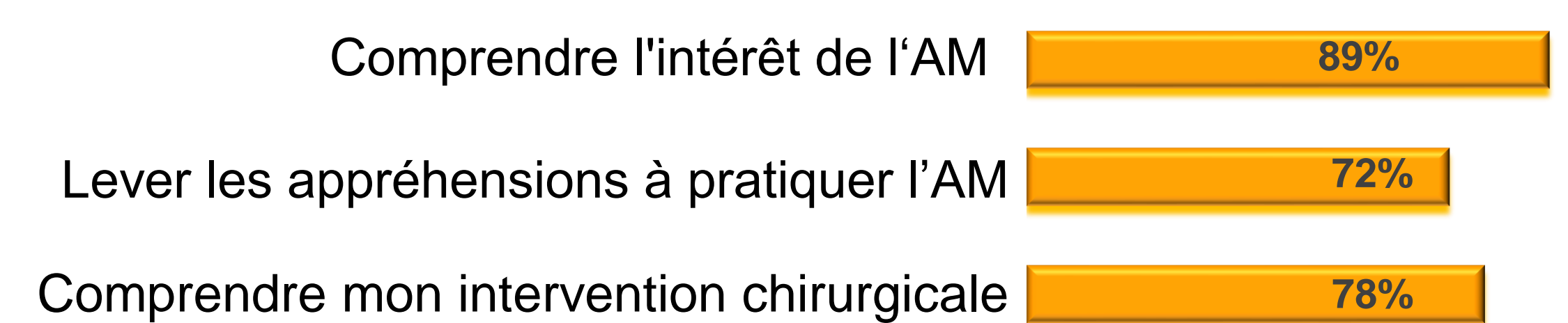
Item	Avant	Après	Ne sait pas
Délai AM	70	97	0
Douleur	82	94	3
Pansement	88	94	3

Satisfaction après At (N = 33)



Satisfaction à 2 mois (N = 18)

% de Tout à fait d'accord



DISCUSSION

Cet At, destiné à optimiser la cicatrisation post chirurgie oncologique, permet aux ptes de mettre en œuvre de nouveaux comportements. Les informations sont acquises comme en témoigne l'évaluation en fin d'atelier et se maintiennent à 2 mois. Certaines ptes gardent une appréhension et devront faire l'objet d'un suivi dédié. L'impact de l'éducation sur la douleur, sur le résultat cosmétique et sur la gestion des complications sera évalué à 12 mois.

CONCLUSION

Initiée en période COVID, cette démarche pédagogique a reçu un accueil très favorable des ptes. Les premiers résultats montrent la progression et les intentions d'agir. L'évaluation à distance nous permettra de mesurer l'impact de l'ETP sur les séquelles. Une étude comparative serait nécessaire pour établir le lien avec l'ETP.