

# CHEZ UNE FEMME ATTEINTE D'UN CANCER DU SEIN

DE L'ANNONCE À LA FIN  
DES TRAITEMENTS  
MÉDICAUX

Fabienne Le Guevel Dausse kinésithérapeute en oncologie  
DU cancer du sein NANTES  
DU sport et cancer PARIS 13  
Éducatrice en sport et cancer

# PRISE EN CHARGE DÈS L'ANNONCE ATTITUDE DE PROTECTION DU SEIN APS

## L'APS:

- Élévation rotation interne de l'épaule
- Abduction du bras
- Flexion antérieure du tronc
- Inclinaison du rachis
- +/- Bascule du bassin



**PRÉ-OP**



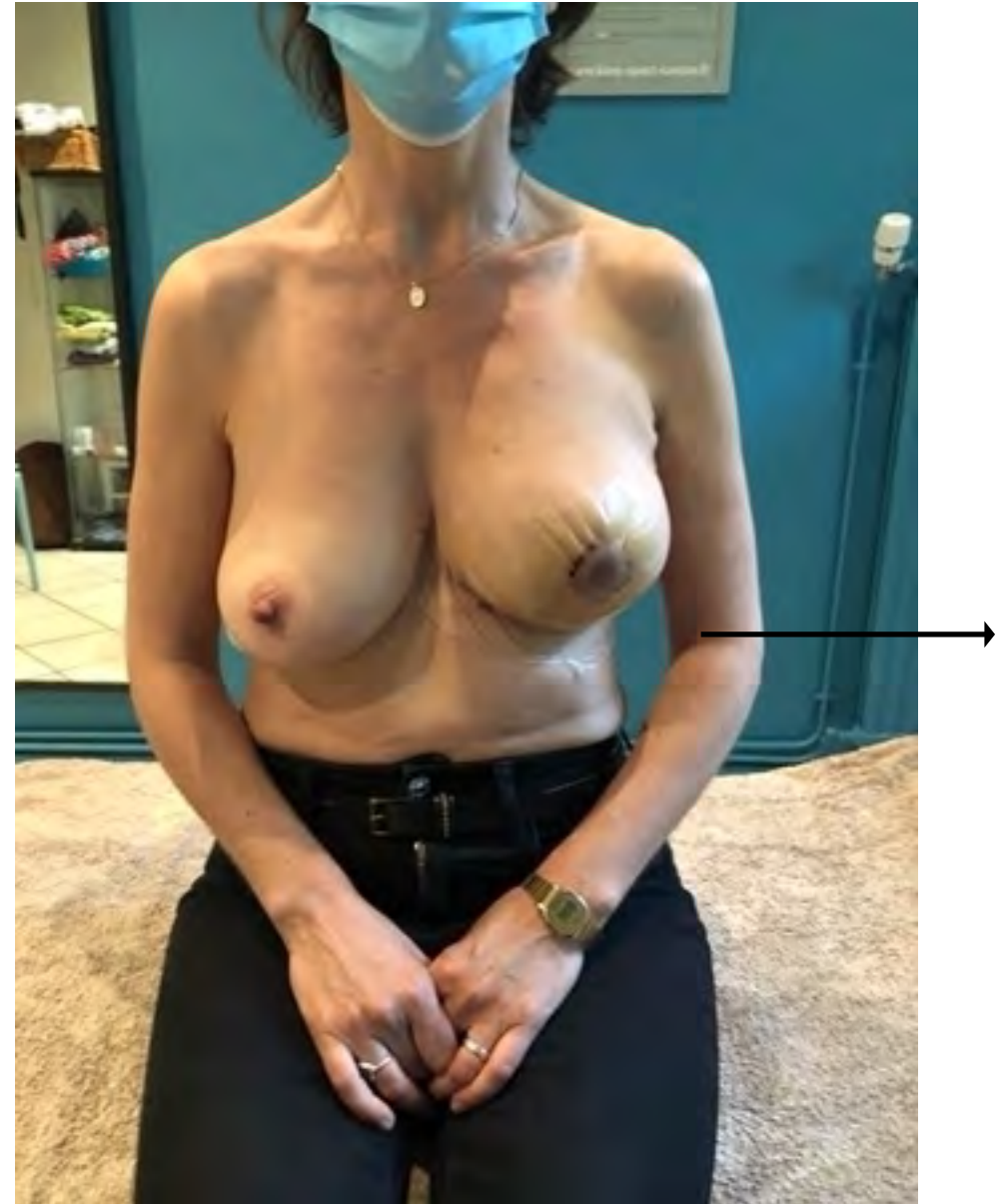
**POST-OP**

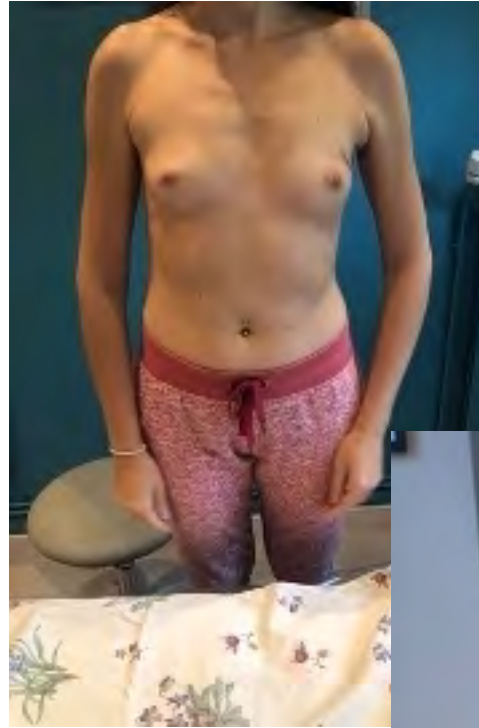


## Conséquences de l'APS:

- Rétraction plan antérieur
- Étirement plan postérieur
- Étirement flanc d'un côté, rétraction de l'autre

### ➤ DOULEURS CHRONIQUES

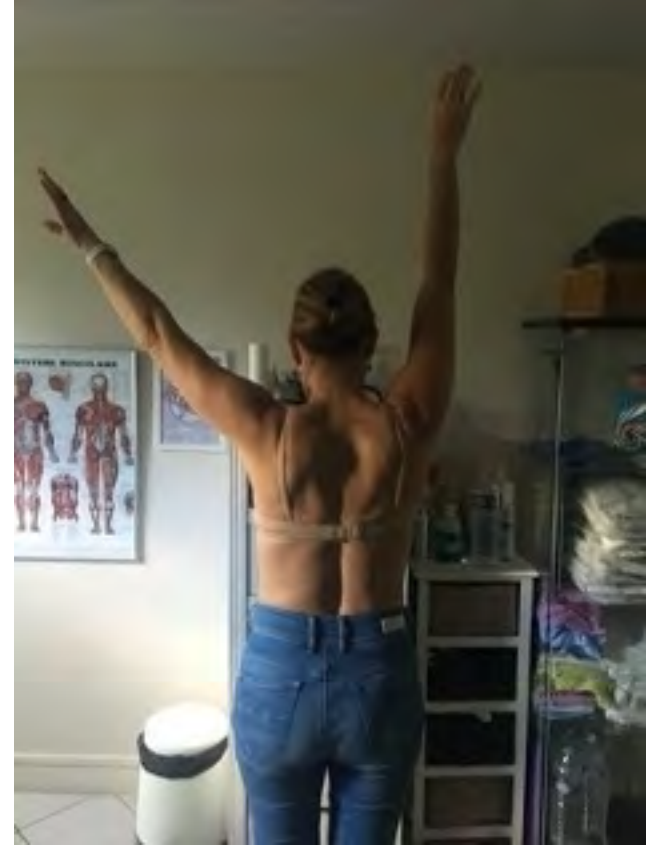




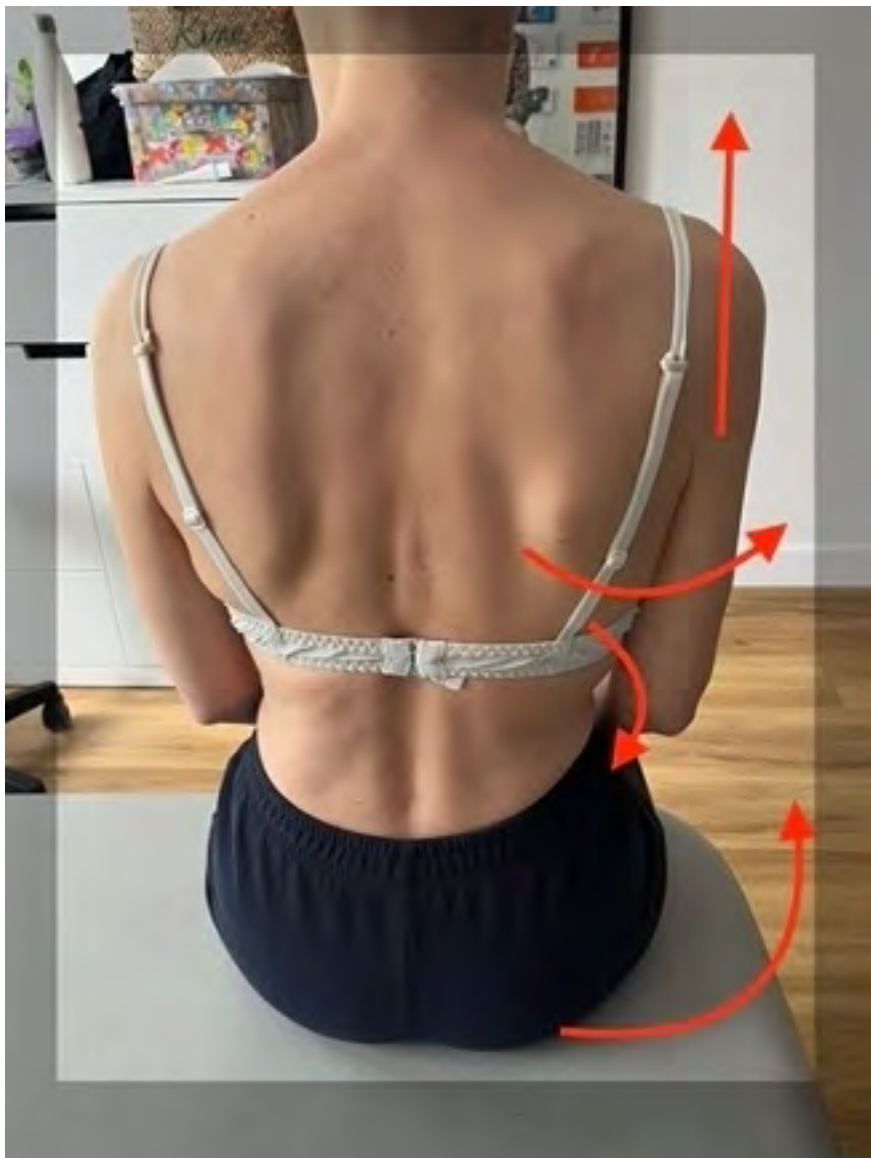
APS



## Prise en charge précoce pour limiter l'installation d'effets secondaires chroniques







**PRÉ-OP**



**POST-OP**



Patiente , RMI prothèse  
Aucun problème d'épaule,  
d'omoplate avant la chirurgie de  
reconstruction

**3 mois de rééducation chez une  
femme jeune active**

**2S/S** pendant un mois avec mise  
en place d'une série d'exercices à  
réaliser à la maison

Puis **1S/S** pendant deux mois





Dyskinésie de l'omoplate chez une patiente sportive  
n'ayant jamais eu de problème d'épaule avant un cancer du sein à gauche

### QUEL EST NOTRE TRAVAIL:

- ❑ Travail musculaire, renforcer, détendre, étirer
  - Tous les trapèzes
  - Grand et petit pectoraux
  - Fixateurs de l'omoplate
  - Diaphragme, abdominaux
  - Rotateurs externes de l'épaule
- ❑ Travail de mobilisation, épaule, omoplate
- ❑ Travail actif, passif, extension axiale active
- ❑ Prise de conscience de la position par la patiente
- ❑ Mise en place d'une routine d'exercices



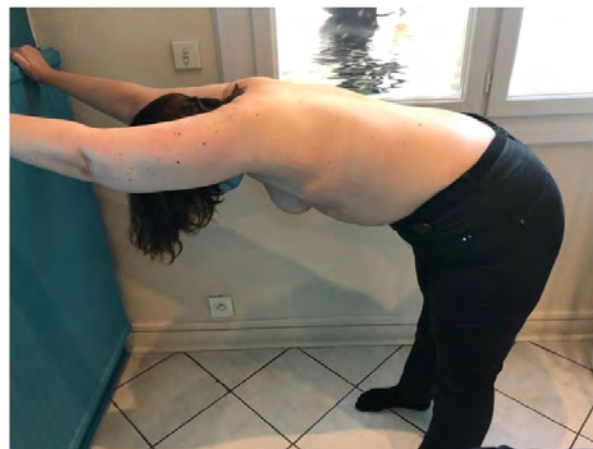
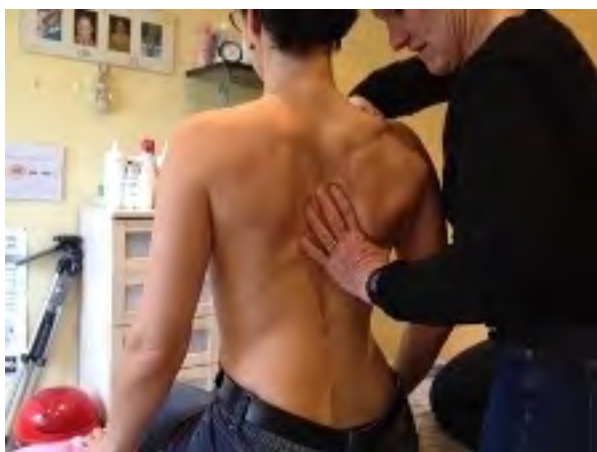


Travail actif  
À réaliser durant les séances  
À reproduire à la maison



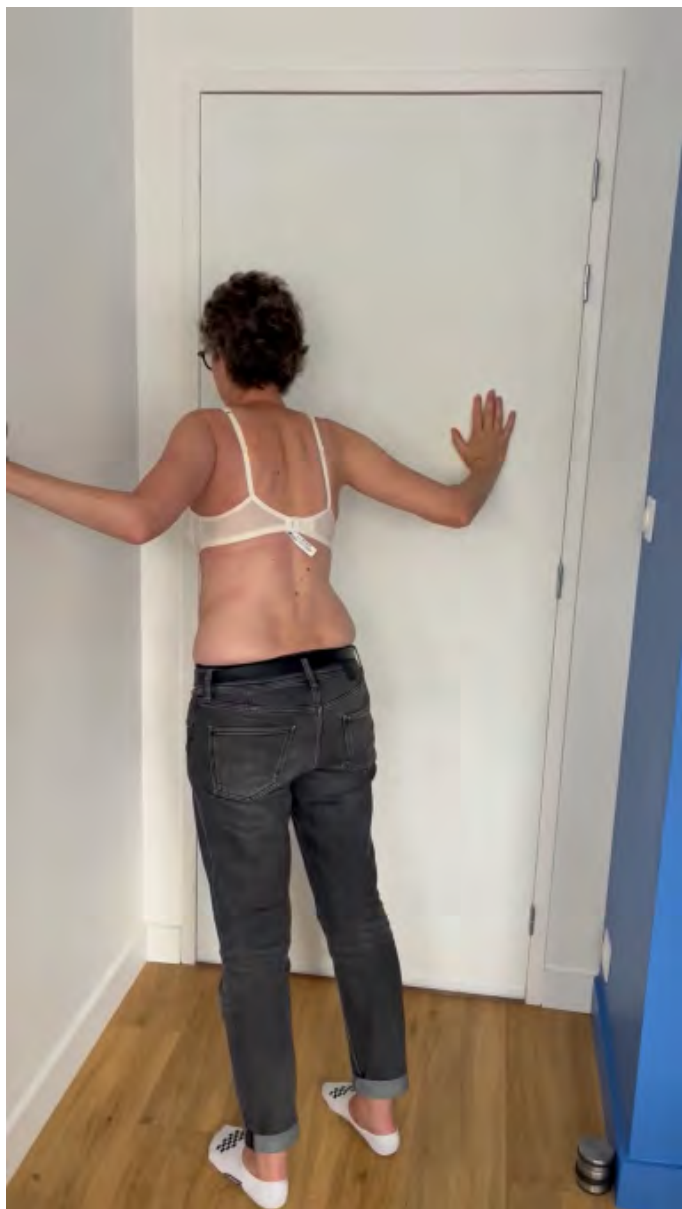
TRAVAIL PASSIF  
Étirements  
Mobilisations

Travail d'anticipation  
Lutte contre les effets secondaires  
Kinésiophobie  
Autonomisation





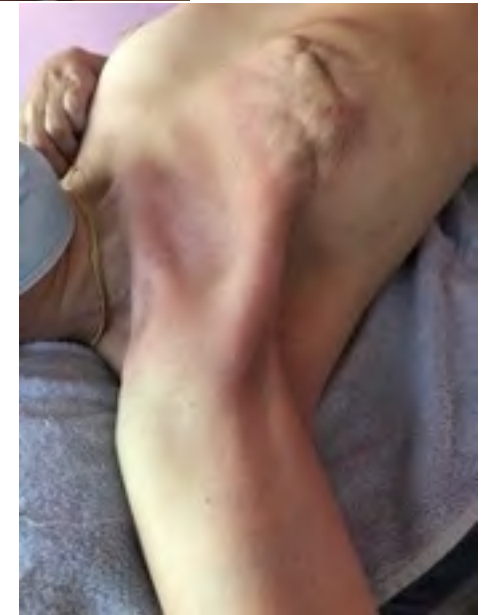
# TRAVAIL ACTIF, ÉTIREMENT , RENFORCEMENT - TRAVAIL GLOBAL ADAPTÉ





# CONSÉQUENCES DE LA CHIRURGIE, DE LA RADIOTHÉRAPIE

- Lymphocèle +/- cordes lymphatiques
- Adhérences tissulaires
- Rétractions tissulaires
- Position antalgique = perte de mobilité
- Douleurs



## Travail sur les cordes

- Bilanter la corde, son origine, sa finalité
- Quel mouvement provoque son étirement et donc de la douleur
- Drainage de la corde sur tout le trajet
- Puis étirement doux de la corde sur tout le trajet



En fin de séance :

- Bilan
- Mouvement?
- Douleur?

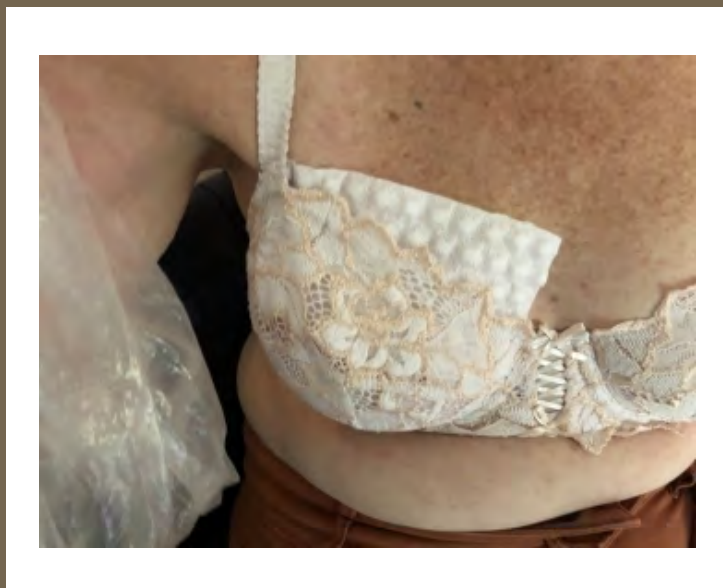


La mobilisation du membre supérieur étire la corde lymphatique  
Entraine une douleur qui peut être vive  
Entraine une limitation du mouvement pour limiter la douleur



- [Journal of Lymphoedema, 2010, Vol 5, No 2: 1010-bosman-lymptaping-seroma-jol](#)
- **Expérience clinique avec le taping de compression pour traiter le sérome**
- **après une chirurgie du cancer du sein : une étude clinique sur un dispositif médical.**
- Fabro EAN <sup>1</sup>, Teodozio CGC , Côte RM , Macedo FO , Cardoso ACDDL M , Jacob RBE , Thuler LCS , Bergmann A







Lymphocèle post mastectomie



Après 10 jours de compression avec tissu mobilisateur



Lymphocèle après 10 jours de compression

Zone de mastectomie indurée après radiothérapie





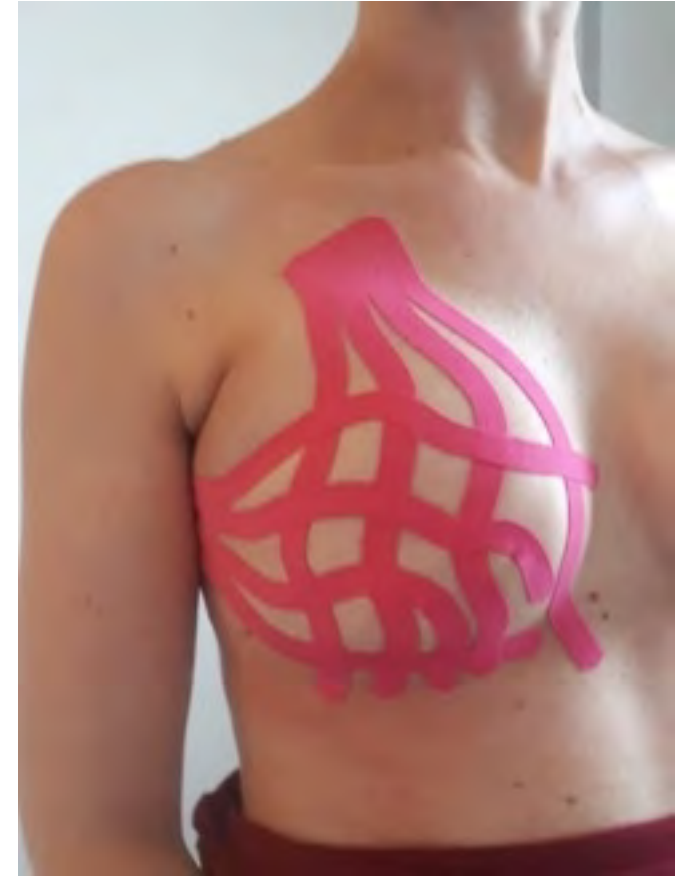
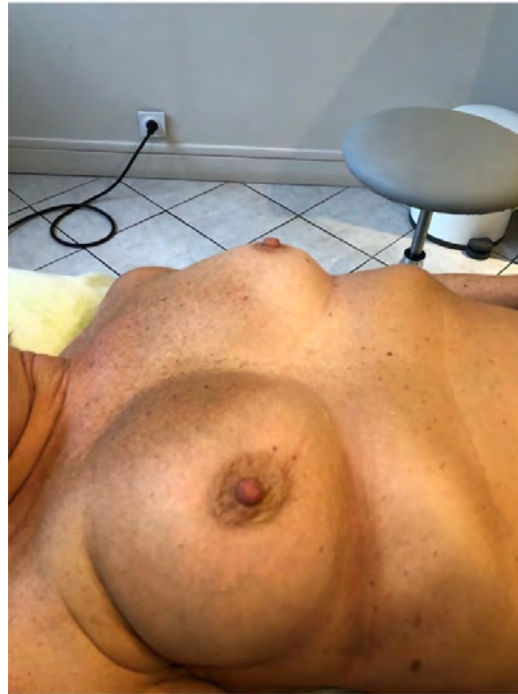
Plusieurs mois après la fin des traitements



Tissu totalement libéré, aucune adhérence

## LYMPHOEDÈME DU SEIN: LOS

- **Post radique à distance**, quelques semaines à plusieurs mois
- **Sein rouge chaud douloureux+++ inflammatoire, gonflé**
- **Puis sein dur ++++ fibreux**



## LOS avant -après







Mobilisation du sein

Mobilisation de la zone de cicatrisation interne

## TRAVAIL DE LA RESPIRATION

Pas d'adhérence  
Côté sain



**TTT conservateur**  
**Zones adhérentes sur le grill**  
**costal, côté opéré**



# MASSAGE : LA PARENTHÈSE DÉTENTE DANS LE PARCOURS DE SOIN



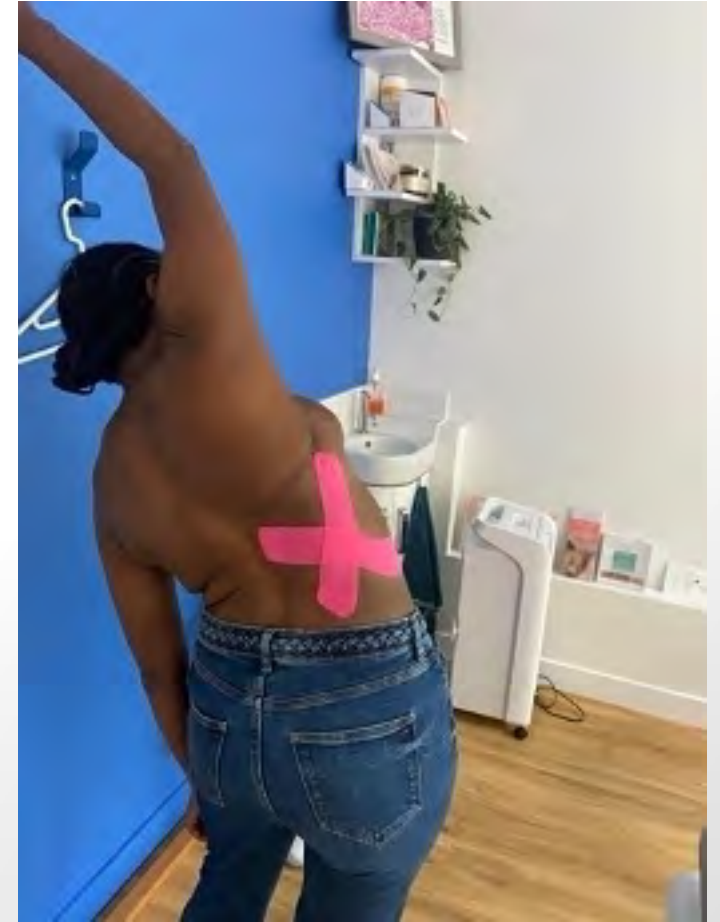
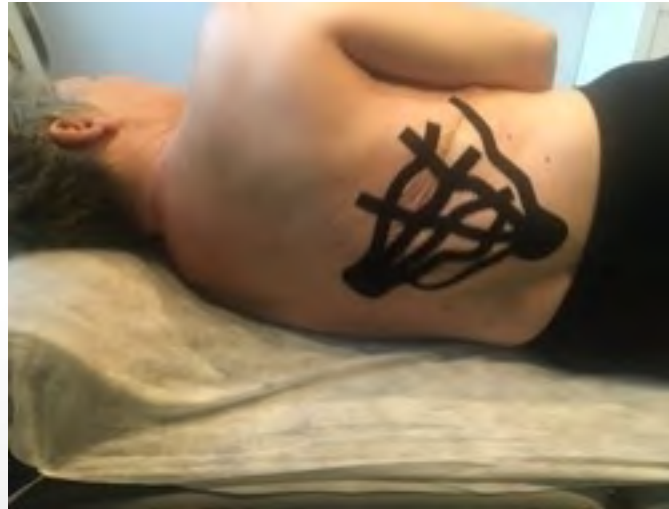


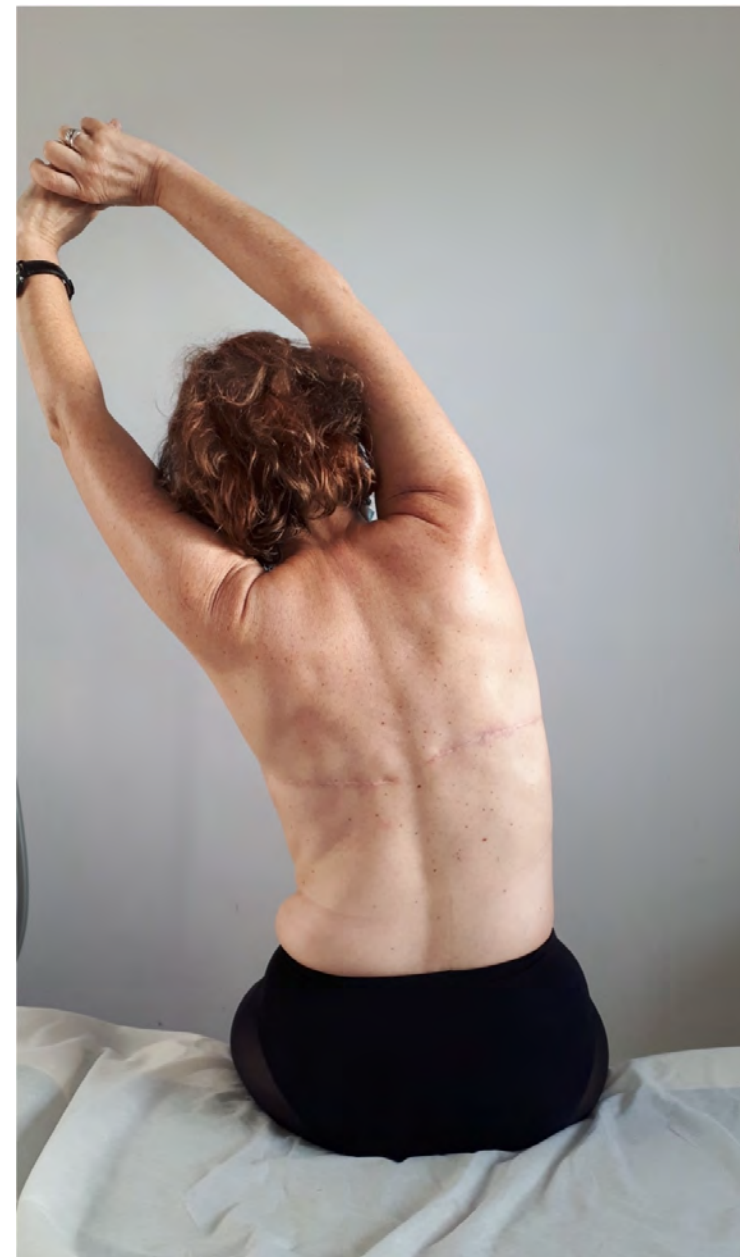
# CAS PARTICULIER LE TRAVAIL ADAPTÉ À LA RECONSTRUCTION

Travail après une reconstruction par prothèse  
découverte d'une corde lymphatique



## TRAVAIL POST RECONSTRUCTION PAR LGD





Fabienne Le Guevel Dausse kinésithérapeute en oncologie Éducatrice en sport et cancer




# TRAVAIL SPÉCIFIQUE SI LIPOMODELAGE SUR LES ZONES DE PRÉLÈVEMENT

AVANT LA CHIRURGIE  
PRÉPARATION DES ZONES



APRÈS  
DRAINAGE DES ZONES  
DE PRÉLÈVEMENTS



- 
- **Nous soulageons**
  - **Nous apprenons à respirer**
  - **Nous écoutons**
  - **Nous drainons**
  - **Nous massons**
  - **Nous mobilisons**
  - **Nous accompagnons à l'AP**
  - **Nous observons**
  - **Nous posturons**
  - **Nous soutenons**
  - **Nous corrigeons**
  - **Nous conseillons**
  - **Nous stimulons**
  - **Nous étirons**

# CONCLUSION

## ❑ SOINS DE SUPPORT, LOI DU 23 JUILLET 2017

## ❑ PLAN CANCER, LOI DU 24 JUILLET 2019

Relative à la transformation du système de santé, la création d'un collectif autour du patient: la kinésithérapie s'intègre totalement à ce collectif

## ❑ LOI DE LA SÉCURITÉ SOCIALE

- LIBERTÉ DU MK SUR LE CHOIX DE TECHNIQUES
- Techniques décidées afin d'être mise au service de la patiente et non en fonction des outils que nous possédons
- LIBRE À LUI D'UTILISER LE TRAVAIL MANUEL, ACTIF,
- D'UTILISER OU NON DE L'OUTILLAGE
- Techniques au service des besoins des patientes

## ❑ QUALITÉ DU PRATICIEN

- FORMATIONS
- CONGRÈS
- PASSAGE AUX BLOCS OPÉRATOIRES
- ÉCHANGES AVEC LES DIFFÉRENTS PROFESSIONNELS DE SANTÉ

## ❑ ORDONNANCE

- Identique pour toutes les patientes sur tout le territoire
- Identique quelque le moment du parcours de soin
- Globale, épaule du côté du cancer, le rachis en entier et du tronc
- Ne pas préciser les techniques ou matériel à utiliser
- Ne pas préciser l'appartenance à un réseau



N°14465\*01

Ordonnance bizonne

Articles L.322-3, 3° et 4°, L.324-1 et R.161-45 du Code de la sécurité sociale



Identification du patient  
? Kg / ? Cm

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)  
(AFFECTION EXONÉRANTE)

Kinésithérapie à réaliser au cabinet :

Prise en charge globale :

- Rééducation du membre supérieur droit ou gauche
- Rééducation du rachis en entier et du tronc

Modalités et techniques à décider par le kinésithérapeute à l'appui de son bilan initial

Prescriptions SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée  
(MALADIES INTERCURRENTES)

Le lundi 22



« Substituable sauf mention contraire »

Quiconque se rend coupable de fraude ou de fausse déclaration est passible de pénalités financières, d'amende et/ou d'emprisonnement (articles 313-1, 441-1 et 441-6 du Code pénal, articles L.114-13 et L.162-1-14 du Code de la sécurité sociale).



# MERCI

Merci aussi à mes amis et collègues de sénologie

