



Impact des bouffées de chaleur chez des patientes traitées par hormonothérapie adjuvante pour un cancer du sein – Étude de cohorte comparative (Étude HOTSHOT)

Cavadias I¹, Rouzier R^{1,2}, Hequet D^{1,3}

Ensemble, prenons le cancer de vitesse.

1.INSERM U900, Méthodes statistiques pour la médecine personnalisée, Institut Curie, Saint-Cloud, France.

2.Service de Chirurgie, Centre François Baclesse, Caen, France.

3.Service de Chirurgie, Institut Curie, Saint-Cloud, France.

Contexte

- Adhésion à l'hormonothérapie (HT) souvent sous-optimale
- **Taux d'abandon entre 32 à 73 % à la fin de 5 ans de traitement** quel que soit le type d'HT 

Objectifs

- Taux et **impact des bouffées de chaleur (BDC)** sur la vie quotidienne des **patientes traitées par HT pour un cancer du sein** à l'aide du questionnaire HFRDIS (Hot Flash Related Daily Interference Scale) validé en français
- **Impact** des BDC chez les **patientes traitées par HT** vs **patientes indemnes de cancer du sein**
- **Facteurs associés à la présence de BDC ou à leur impact** chez les **patientes traitées par HT**

Patientes

- Âgées de **40 à 60 ans**, entre mars 2021 et avril 2022
- **Patientes indemnes de cancer du sein** vues lors de **consultations de gynécologie de ville**
- **Patientes traitées par HT** vues lors d'une **consultation de suivi à l'Institut Curie**

Résultats

- Score moyen global HFRDIS des **patientes traitées par HT** de **3,2/10**
- **Taux de BDC** chez les **patientes traitées par HT** de **75%**
- Pas de différence significative dans le score moyen global entre les **patientes indemnes de cancer du sein** et les **patientes traitées par HT**
- **Prise de poids associée de façon significative à la présence de BDC** (OR 2,82 [1,21-6,94]) et à l'impact plus important des BDC (OR 3,58 [1,57-8,52]) chez les **patientes traitées par HT indépendamment de l'âge, du type d'HT et de l'IMC**
- **Statut ménopausique** associé de façon significative à la présence de BDC (OR 10,11 [2,52-54,19] si en cours de ménopause, et OR 5,93 [1,41-30,71] si ménopausées)

❌ La prise de poids et le statut ménopausique sont les 2 seuls facteurs associés à la présence de bouffées de chaleur.

✅ Une activité physique adaptée peut être proposée aux patientes afin de contrôler leur poids.



Le questionnaire HFRDIS est le seul outil français validé à ce jour dédié à l'évaluation spécifique de l'impact des bouffées de chaleur

