46ES JOURNÉES DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SÉNOLOGIE ET DE PATHOLOGIE MAMMAIRE
PALAIS DES CONGRÈS I BORDEAUX
DU 19 AU 21 NOVEMBRE 2025
Organisatrices
Monica Arnedos (Bordeaux)
Christine Tunon de Lara (Bordeaux)
Prise en charge et traitement personnalisés : (R)Évolutions récentes
SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SÉNOLOGIE ET DE PATHOLOGIE MAMMAIRE

S09 : e-onCOGITE : Évaluation d'une thérapie cognitive adaptée au CRCI chez des patientes traitées pour un cancer du sein

Titre

Français : e-onCOGITE : Évaluation d'une thérapie cognitive adaptée au CRCI chez des patientes traitées pour un cancer du sein
Anglais : e-onCOGITE: Evaluation of a cognitive therapy adapted to CRCI in patients treated for breast cancer

Auteurs

A-P RODRIGUEZ NUNEZ (1), V GERAT-MULLER (2), V POSTAL (1)
(1) Labpsy UR4139 , Université de Bordeaux, 3ter Pl. de la Victoire, 33000, Bordeaux, France
(2) Direction Recherche et Développement, Association onCOGITE, 90, rue de Saint Genès, 33000, Bordeaux, France

Responsable de la présentation

Nom : GERAT-MULLER
Prénom : Véronique
Adresse professionnelle : 90, rue de Saint Genès
Code postal : 33000
Ville : Bordeaux
Pays : France
Newsletter : 0
Inscription PJS : 0

Mots clés

Français : Cancer, troubles cognitifs, remédiation cognitive
Anglais : Cancer, cognitive disorders, cognitive remediation

Spécialité

Principale : Soins de support

Texte

Contexte :
Les progrès thérapeutiques en oncologie ont considérablement amélioré le taux de survie des patients traités pour un cancer. Ces progrès ont suscité des inquiétudes quant aux effets négatifs à long terme des traitements anticancéreux sur la qualité de vie, en particulier en ce qui concerne les troubles cognitifs chez les patients traités par chimiothérapies, séquelles longtemps sous-estimées. Plusieurs alternatives existent pour traiter les CRCI (Cancer Rela Cancer Related Cognitive Impairment) : les traitements pharmacologiques, l'activité physique et la remédiation cognitive. Celle-ci a montré des effets positifs et variables sur les performance cognitives objectivées, la plainte cognitive perçue et la Qualité de Vie (QV). Différents protocoles varient en termes de durée, de format (à distance ou en face à face, en séance individuelle ou en groupe), d'exercices sur support papier-crayon ou sur ordinateur [1]. Cette variabilité nécessite une évaluation des protocoles de manière indépendante afin de garantir leur efficacité et de favoriser leur reproduction.

Objectif :
évaluer l'efficacité du protocole OnCOGITE de prise en charge des CRCI.

Méthode :
Etude clinique multicentrique, randomisée en simple aveugle.

Cohorte :
164 survivantes du cancer du sein, femmes âgées de 20 à 60 ans dont la dernière chimiothérapie a été reçue entre 2 et 24 mois avant l'inclusion
Le critère principal d'évaluation porte sur la QV (bien-être émotionnel et bien-être fonctionnel (FACT-B). Un des objectif secondaire concerne le fonctionnement cognitif perçu sur l'échelle fonctionnelle (FACT-COG) [2].

Résultats :
Les analyses sont en cours de finalisation et un article scientifique est en préparation. Bien que les données chiffrées soient sous embargo jusqu'à la soutenance de la thèse du doctorant en sept. 2025, les résultats préliminaires sont encourageants.
Sous réserve de confidentialité, ils mettent en évidence des améliorations significatives en regard des critères d'évaluation structurant les

hypothèses de la recherche.

Discussion :
Fondé sur une méthode intégrative alliant intervention humaine, technologie numérique et dynamique de groupe, ce dispositif créé pour la prise en charge des CRCI, s'appuie sur une expertise clinique et neuropsychologie. Ce format hybride allie efficacité humaine, réentraînement, en groupe et en distanciel. L'observance et l'assiduité se maintiennent grâce au neuropsychologue, au groupe, à la souplesse d'un parcours à domicile. La méthode réunit les axes incontournable de la remédiation cognitive : psychoéducation , réentraînement cognitif et apprentissage de stratégies.

Conclusion :
Aligné sur les objectifs définis dans la stratégie décennale française de lutte contre le cancer 2021-2030, le dispositif onCOGITE est une réponse concrète, structurée et accessible aux besoins des patients. En intégrant les piliers de la remédiation cognitive (entraînement des fonctions, stratégies adaptatives et éducation thérapeutique) la méthode offre un accompagnement global efficace et réduit les inégalités géographique d'accès aux soins.

1. Von Ah D ; Crouch A (2020). Cognitive rehabilitation for cancer and cancer treatment-related cognitive dysfunction: Implications for nursing practice. Semin. Oncol. Nurs. 36(2) : 151038.
2. Rodriguez Nunez A ; Gérat-Muller V ; Bellera C et al. (2025). Cognitive remediation in breast cancer survivors: A study protocol. Contemp. Clin. Trials 152 : 107858.